

# НАРЪЧНИК НА НОВИЯ ДОБРОВОЛЕЦ

Фондация "ПОДАРЕТЕ КНИГА"

КАК ДА СЕ ПОДГОТВЯ ПРЕДИ  
ПОСЕЩЕНИЕТО?

# КАК МИНАВА ЕДНО ПОСЕЩЕНИЕ?

**Срещаме се пред БНБ** отпътуваме за дома или се срещаме пред дома (за София)

**Запознаваме се с децата** - Понякога правим обща игра - споделяне в кръгче и всеки разказва нещо за себе си или разделяме се на отбори и имаме задача поставена от координатора

**Индивидуални срещи** - Когато станеш по-уверен те окуражаваме да започнеш да работиш с конкретно дете, да си поставите цел или да си давате съвети за гаджета, приятелства и училище.

**Приятелство изисква време** и не става веднага - изисква време и не се притеснявай ако на първото посещение още нямаш приятел-дете.



# КАКВО ДА НОСЯ?

**Декларация** - всеки доброволец трябва да задължително представи попълнена и подписана декларация на първото си посещение

## Храна за из път

### Не носи:

**Подаръци и играчки** - връзката ни с децата се базира на приятелство, а не на подаръци. Подарявайки им подаръци ставаме поредните спонсори на дома, които децата виждат като ходещи банкомати. Но не оставай с впечатлението, че никога нищо не даряваме, напротив, но първо го обсъждаме колективно.

**Лакомства** - ако искаш да почерпиш попитай предварително координаторът, за съвет.

Можеш да донесеш някоя любима настолна игра, енциклопедия или книга, която после да си вземеш.



# ПРАВИЛА

1. Бъди точен за за буса или срещата пред дома.
2. Не обещавай неща, които не зависят от теб.
3. Не давай пари или подаръци дори ако виждаш, че детето има нужда.
4. Не води разговори за осиновяване. Ние сме приятели с децата, не потенциални осиновители.
5. Не давай телефона си или лични контакти на децата, дори да искат настойчиво.
6. Не снимай децата в лице. Можем да ги снимаме групово, без ясно да се виждат лицата им.
7. Не извеждай децата извън дома.
8. Не купувай на децата "разни неща" от магазина.
9. Не питай децата за миналото им. Те сами ще споделят, когато и ако преценят.
10. Не ходи на индивидуални посещения в дома.

Допълнение към всяко правило: "Разговаряй с координатора за всичко, което те притеснява и не взимай решения преди да сте се посъветвали групово."

КАК ДА БЪДА НАЙ-ПОЛЕЗЕН НА  
ДЕТЕТО, С КОЕТО РАБОТЯ?

# КОЕ НАЙ-МНОГО ПОМАГА НА ДЕЦАТА?

**Лична връзка и споделяне** - децата имат нужда да виждат, че не само те страдат и имат трудности в живота, че трудностите са повод да ставаме по-добри и по-силни и "дете от дом" не е присъда или оправдание да не се трудиш.

**Нови ролеви модели** - Ти и професията ти можете да сте пример за детето. Много често то не познава други професии и поведения освен тези на родителите си или роднините си преди дома или възпитателите в дома.



# ДОБРИ ПРАКТИКИ

**Поставяне на цел** - лесно изпълнима ако е в рамките на посещението; не прекалено амбициозна и плащеща ако е в рамките на няколко посещения и още си нямате пълно доверие

**Равнопоставено споделяне и участие в заниманията** - хубаво е споделянето да е реципрочно както в здравословното приятелство. Бъди искрен с децата - не е нужно да криеш от тях колко си успешен на работа или, че миналата седмица си бил на вечеря при родителите си.

**Поставяне на граници** - децата имат нужда от граници и не се притеснявай да ги поставяш. Ако някой ти поиска телефона или фейсбука имаш пълното право да му откажеш без да се притесняваш, че това е "дете от дом".

**Давай идеи** - по време на посещението може да ти хрумнат много идеи за активности за следващия път. Не се колебай да ги споделиш с координатора и да ги предложиш на групата.



# НЕДОБРИ ПРАКТИКИ

**Приятелството във фейсбук и телефонен номер** - децата нямат дигитална хигиена и ние сме тези, които могат да им помогнат да я изградят. На първо посещение можеш да кажеш "Но ние току що се запознахме, нека първо се сприятелим". След време можете да размените контакти, но предупреждаваме, че ще получаваш много съобщения. :)

**Даване на обещания, които не зависят от теб** - децата имат нужда да разчитат на някого и тепърва научават какви са границите в приятелството, любовта и връзките с хората. Нужда преди да познаваш детето

**Взимане на страна** - понякога децата се сърдят на възпитателите си и търсят подкрепа в доброволеца да подкрепа. Възпитателите са с децата всеки ден, а ние само в един ден от месеца, затова е хубаво да си сверим часовника преди да вземем страна - да обсъдим с координатора, например.

**Отцепване от групата** - по време на груповите занимания доброволците трябва да участват активно, защото така мотивират и децата да се включат.

ВРЕМЕ ЗА ВЪПРОСИ