

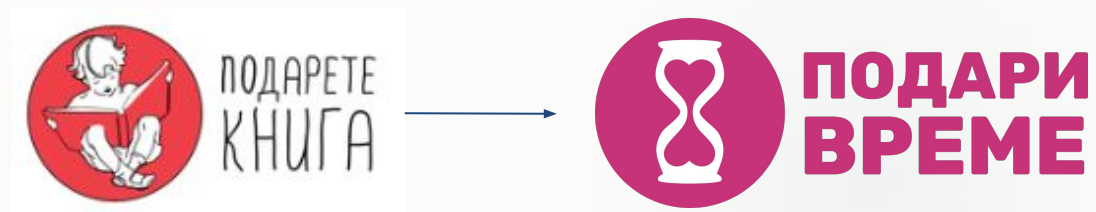
ОБУЧЕНИЕ ЗА НОВИ ДОБРОВОЛЦИ

Наръчник на доброволеца

Заедно изграждаме мостове, доверие и бъдеще за децата без родителска грижа

Фондация „Подари време“

♥ История, Мисия и Визия



„До всяко дете, лишено от родителски грижи, да има доброволец.“

-  **300 доброволци** подкрепят активно 400 деца днес.
-  **Голямата ни цел:** Да достигнем до всички 3,000 деца в институции в България.
-  **Дългосрочност:** Доброволчеството изисква време и постоянство, за да изградим истинско доверие.

Трите основни дейности

Как променяме живота на децата стъпка по стъпка



1. Посещенията

Регулярни срещи в домовете, изграждане на модел 1:1 (доброволец – дете), опознавателни игри, изграждане на лични връзки и доверие.



2. Младежки програми

Развитие на практически и житейски умения чрез „Училище за работа“, „Училище за бъдеще“ и предстоящото „Училище за мечти“.



3. Академията

Образователна подкрепа от начален курс („Буквар“), през индивидуални уроци до матури, и менторската програма „Алма Матер“.

Пътят на доброволеца

От първото обучение до срещата с децата

1

Обучение

Преминаване на настоящото онлайн обучение.

2

Записване

Записване за конкретно посещение в сайта след регистрация. Получаване на мейл за регистрация.

3

Пътуване

Местни: среща пред дома (София, Пловдив, В. Търново, Средец, С. Загора, Плевен, Петрич).
От София: тръгване от БНБ с бус или коли.

4

Среща

Пристигане в дома, кратки групови дейности и лични срещи и разговори с децата.

Как преминава едно посещение?

Групови занимания (незадължителни)

Започваме с обща игра или споделяне в кръг. Разказваме история за себе си, играем или се разделяме на отбори с определена мисия. Целта е разчупване на леда и позитивна атмосфера.

Индивидуални срещи (Модел 1:1)

Когато станете по-уверени, работите с конкретно дете започват заедно да поставяте цели, да учите или просто да разговаряте за училище, гаджета и приятелства и бъдеще. Работата е насочена към **развиване потенциала на детето**.

Подготовка: Какво да нося?

✓ КАКВО ДА НОСЯ

- **Задължително:** Усмивка, добро настроение и лични граници.
- **Декларация:** Попълнена и подписана за първото посещение.
- **Свидетелство за съдимост:** Донеси го до 3-тото посещение!
- **Лични нужди:** Храна и вода за из път.
- **По желание:** Настолна игра, книга, енциклопедия.

✗ КАКВО ДА НЕ НОСЯ/ДАВАМ:

Подаръци, дрехи и играчки: Връзката ни се базира на приятелство, а не на материални неща. Дарения се правят само след предварително обсъждане с екипа.

Личен телефон: Телефонът на доброволеца е негова лична вещ – пазете лични граници.

Правила и насоки при общуване

-  **Точност и уважение:** Бъдете точни! Уважавайте дома на децата – стаите им са тяхно лично пространство.
-  **Обещания:** Внимавайте какво обещавате – спазването на поети ангажменти е ключово за децата.
-  **Снимки:** Снимаме децата само групово и без ясно да се виждат лицата им.
-  **Забранени теми:** Осиновяване, етнически принадлежности, политически убеждения, религиозни възгледи и теми, несъвместими с възрастта.
-  **Минало на детето:** Ако дете реши да сподели, изслушайте го, но не бъдете инициаторът на темата.
-  **Индивидуални посещения:** При работа с дете/младеж е възможно, но първо уведомяваме екипа на фондацията, координатор, директор.

Ролята на доброволеца

Какво всъщност даваме на децата?

-  Личен пример и ценностна система.
-  Човек, който го приема такова, каквото е.
-  Нова гледна точка и различна перспектива.
-  Дългосрочен личен контакт и стабилност.
-  Някой, на когото винаги може да се обади!



Дейност 2: Младежки програми

Практическа подготовка за самостоятелен и успешен живот



Училище за работа

Кариерна програма: Подготовка на младежите за пазара на труда, писане на CV, подготовка за интервю, трудови навици и кариерно ориентиране.



Училище за бъдеще

Преживелищна програма: Учене чрез преживяване, излизане от социалната изолация, лагери, житейски умения и финансова грамотност.



Училище за мечти

Стартира от 2027 г.

Специално насочена към най-малките (1 – 4 клас) за изграждане на мечти, ранно вдъхновение и увереност.

Дейност 3: Академията на Подари време

Нашата образователна пирамида от 1. клас до университета



Етап 1: Буквар

За деца от 1 до 4 клас: Фокус върху фундаменталната функционална грамотност — четене, писане, смятане и любов към книгите.



Етап 2: Уроци до диплома

Индивидуално обучение:

Наваксване на пропуски по основни предмети, помощ за матури, НВО и успешно завършване на средно образование.



Етап 3: Алма Матер

Кандидатстудентска програма:

Избор на специалност, подготовка за изпити и личен ментор-доброволец за периода на следване.



Най- често задаваните ни въпроси



Колко деца има в дома?

Колко са големи децата?

Колко време трябва да отделя за едно посещение?

Един дом ли е редно да посещавам?

Ресурси и Общност

Полезни ресурси

-  Доброволчески срещи за споделяне.
-  Блог статии и месечен бюлетин.
-  Подкаст „Подарени истории“.
-  Кампании: „Коледни късмети“, „Детски мъдрости“.

Редовни дарители



„Подари време: Филмът“



Сканирайте QR кода, за да изгледате
вдъхновяващия документален филм за
доброволците и децата.

www.podarivreme.org

*„Всеки може да премине през абсолютно всичко,
стига да знае защо!“*

— Виктор Франкъл

Време за въпроси!

Благодарим ви, че избирате да подарите от своето време.



www.podarivreme.org



[podari_vreme](https://www.instagram.com/podari_vreme)



Give Time
Foundation